



Jahresplanung RLZ / Planification annuelle CRP 2023 / 2024

	August/Août	Sept. / Sep.	Oktober/Octobre	November/Novembre	Dezember/Décembre	Januar/Janvier	Februar/Février	März/Mars	April/Avril	Mai	Juni/Juin	Juli/Juillet
1	Feiertag	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Spez. Training	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	Spez. Training	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	Spez. Training	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	Spez. Training	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6			6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	Spez. Train		7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	Spez. Train		8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	Spez. Train		9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	Spez. Train		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	Spez. Train		11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	Spez. Train		12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13			13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	Spez. Train		14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	Spez. Train		15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	Spez. Train		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	Spez. Train		17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	Spez. Train		18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	Spez. Train		19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20			20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21			21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22			22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23			23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24			24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25			25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26			26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27			27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28			28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29			29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30			30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31			31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
	VP I	VP II	VP II	WP II	WP II	VP II	WP I	WP I	WP I	WP I	WP I	ÜP

Spezialtraining / entraînement spéciale
Trainingslager / Stage

Kaderzusammenzüge / Stage National des Cadres

Ferien - Feiertage / Vacances - Jours fériés

ÜP = Übergangsphase
VP I / II = Vorbereitungsphase 1 / 2
WP I / II = Wettkampfphase 1 / 2

Wettkämpfe - AK Test - Shows / Compétitions - Test - Shows

PHYSIO

an diesen Tagen ist Sabrina Perlini im Training anwesend

Schulferien Biel / Vacances scolaires Ville de Bienne